

Maandelijks vakantiegeld zorgt vaker voor spijt over uitgaven

Utrecht, 12 mei 2026 – Nederlanders die hun vakantiegeld maandelijks ontvangen, bijvoorbeeld via een Individueel Keuzebudget (IKB), hebben vaker spijt van hun uitgaven dan mensen die het vakantiegeld in één keer ontvangen. Dat blijkt uit nieuw onderzoek naar vakantiegeld, uitgevoerd in opdracht van ASN Bank¹. Wat verder opvalt: 1 op de 10 mensen die het vakantiegeld maandelijks ontvangt, ervaart daar stress van, bijvoorbeeld door onzekerheid over het bestedingsdoel. Bij de mensen die het vakantiegeld jaarlijks krijgen, komt stress nauwelijks voor.

Waaraan het vakantiegeld wordt uitgegeven, verschilt niet per uitbetalingsvorm. Het meeste vakantiegeld gaat naar vakanties of reizen, of wordt gespaard als buffer. Wat wel verschilt, is het gevoel bij ontvangst van het vakantiegeld. Zo ervaart bijna de helft van de jaarlijkse ontvangers een gevoel van rust, vrijheid en voldoening. Ruim de helft heeft bij de ontvangst van het jaarlijkse vakantiegeld een gevoel van blijdschap. Bij maandelijks ontvangers komen deze gevoelens minder vaak voor: ongeveer een kwart ervaart blijdschap.

Toch zien maandelijks ontvangers ook voordelen. Zo maakt de gespreide uitbetaling het volgens twee derde makkelijker om te sparen. Bij mensen die het vakantiegeld in één keer ontvangen, geldt dit voor minder dan de helft.

Bewust omgaan met vakantiegeld

“Vakantiegeld kan financiële rust geven, maar ook onrust”, zegt Gitte Wouters, expert financieel welzijn bij ASN Bank. “Dat zit ‘m niet zozeer in het bedrag of wanneer je het vakantiegeld betaald krijgt, maar in de hoe je ermee omgaat. Sta hier bewust bij stil. En bedenk vooraf of en hoe je je vakantiegeld wil sparen. Ontvang je maandelijks een deel van je vakantiegeld? Door iedere maand een vast bedrag opzij te zetten, voorkom je dat het geld opgaat aan dagelijkse kosten.”

Vier tips om makkelijker te sparen

Of je je vakantiegeld nu maandelijks of een keer per jaar ontvangt; met deze vier tips van ASN Bank spaar je makkelijker. Ze liggen misschien voor de hand, maar werken echt.

1. **Maak een spaarpotje met een spaardoel.** Net als een spaarvarken vroeger, maar dan digitaal. Maak in je bank-app aparte spaarpotjes aan voor verschillende doelen.

¹ Het onderzoek naar vakantiegeld werd uitgevoerd door Markteffect. Aan het online onderzoek namen 1.013 respondenten deel. Het veldwerk is uitgevoerd tussen 23 april en 6 mei 2026.

2. **Bereken je maandelijkse inleg.** Wil je precies weten hoeveel je maandelijks moet sparen? Via de website van [Wijzer in geldzaken](#) kun je precies je maandelijkse inleg berekenen.
3. **Spaar automatisch.** Dat kan natuurlijk via vakantiegeld dat je werkgever voor je spaart of het IKB. En je kunt het ook zelf doen, met een vaste spaaropdracht op de dag dat je salaris binnenkomt. Dan hoeft je er niet steeds aan te denken.
4. **Slaap er een nachtje over.** Wil je geld van je spaarrekening afhalen voor een aankoop? Gun jezelf een nachtje bedenktijd. Misschien laat je het geld de volgende dag dan toch op je spaarrekening staan.

Het onderzoek naar het sparen van vakantiegeld past bij de focus van ASN Bank op financieel welzijn en bewust omgaan met geld. Wil je meer informatie over hoe je gemakkelijk spaart? Kijk dan op asnbank.nl/sparen. Nieuwe spaarders ontvangen nu bij het openen van ASN Sparen eenmalig €25. Voor hun eigen spaardoel of de ASN Foundation. Check de [Actievoorwaarden overzicht - ASN Bank](#)

Waaraan wordt vakantiegeld het vaakst uitgegeven?

1. Vakantie of reizen
2. Sparen voor de algemene buffer
3. Dagjes uit
4. Vaste lasten, zoals huur, energie en boodschappen
5. Grote aankopen, zoals meubels en elektronica

Over ASN Bank

ASN Bank is een toegankelijke en vooruitstrevende bank met oog voor mens, maatschappij en de toekomst. We dragen bij aan financiële oplossingen voor onze klanten. Daarbij hebben we bijzondere aandacht voor duurzaamheid, financieel welzijn en goed en betaalbaar wonen.

Onze dienstverlening richt zich met name op betalen, sparen en hypotheek – dit doen wij met oog voor zowel het belang van de klant als de maatschappij. Als bank combineren we het gemak van veilig mobiel bankieren met de kracht van persoonlijk advies. Dankzij ons landelijk dekkend netwerk van kantoren en het intermediair zijn we ook fysiek dichtbij op de momenten die ertoe doen.

Met deze benadering neemt ASN Bank een onderscheidende positie in binnen het Nederlandse bankenlandschap. We bedienen inmiddels drie miljoen klanten en zijn daarmee de vierde retailbank van Nederland.

Wil je meer weten over wat ASN Bank allemaal doet? Kijk dan op <https://www.asnbank.nl/over-asn-bank.html>.