

Meeste Nederlanders sparen in 2026 voor onverwachte kosten en financiële zekerheid

Nederlanders zijn in 2026 weer massaal van plan om geld te sparen. Ruim 8 op de 10 spaart al en is van plan dat te blijven doen. Voor 9% geldt dat ze in 2026 willen beginnen met sparen. "Dat is mooi om te zien", zegt Gitte Wouters, expert financieel welzijn van ASN Bank. "Een spaarbuffer(tje) is de hoeksteen van een gezonde financiële huishouding."

Dat mensen ook in 2026 massaal blijven sparen, blijkt uit nieuw representatief onderzoek¹ in opdracht van ASN Bank onder ruim 1000 Nederlanders. Naast sparen voor een buffer en financiële zekerheid, hebben de meeste mensen ook andere doelen.

Het grootste spaardoel voor 2026? Een vakantie. Ook in de top-5 staan: aankoop of verbouwing van een huis, de aankoop of het onderhoud van een auto, sparen voor kinderen of kleinkinderen en het pensioen.

De manier waarop mensen sparen loopt uiteen. Van de spaarders zet iets meer dan de helft (52%) een vast bedrag per maand opzij. 72% van hen boekt bij ontvangst van hun salaris, pensioen of uitkering direct een deel naar de spaarrekening. 56% zet aan het einde van de maand het restbedrag op een spaarrekening. Opvallend: jongeren tussen 18 en 35 geven het vaakst aan te (willen) sparen. Daarnaast hebben de meeste jongeren vaker duidelijker doel voor ogen dan mensen ouder dan 35. De populairste spaardoelen van 18- tot 35-jarigen: financiële zekerheid, minder financiële stress en vakantie.

Sparen makkelijker maken

Toch blijkt uit het onderzoek ook dat sparen niet altijd makkelijk is. Zo zegt 59% van de Nederlanders weleens moeite te hebben gehad met sparen. Een groep van 8% van de ondervraagden verwacht in 2026 niet te kunnen sparen.

"Dat baart ons zorgen", zegt Wouters. "Nederlanders staan erom bekend veel te sparen, maar een grote groep vindt het lastig of kan het niet. Terwijl het heel verstandig is om te doen. Een buffer zorgt voor meer financiële rust, minder geldstress. Ook kleine beetjes helpen al."

Mensen die niet sparen zitten volgens Wouters niet meteen in de financiële problemen, maar zijn wel kwetsbaarder. "Vergelijk het met sporten: je houdt jezelf in conditie en dat zorgt ervoor dat je fitter bent en daardoor beter bestand tegen ziekte. Voor je financiën geldt hetzelfde: wie financieel fit is, is beter opgewassen tegen tegenslag."

¹ **Onderzoeksverantwoording:** Het onderzoek naar sparen werd uitgevoerd door PanelWizard. Aan het online onderzoek namen tussen 12 en 17 december 1.055 Nederlanders deel.

Volg deze 5 tips om makkelijker te sparen

Gitte Wouters, expert Financieel Welzijn bij ASN Bank, geeft praktische tips om sparen toegankelijker te maken:

- **Betaal eerst jezelf:** Zet meteen als je geld ontvangt een deel op je spaarrekening. Zo 'mis' je het geld niet en spaar je met minder moeite.
- **Maak sparen concreet:** Zorg voor een spaardoel, bijvoorbeeld voor een vakantie of om een buffer op te bouwen. Door je spaarpotje een naam te geven, krijg je meer motivatie.
- **Begin klein, maak regelmatig geld over:** Een spaargewoonte is belangrijker dan de hoogte van het bedrag. Ook € 10 of € 25 telt.
- **Gebruik meevallers:** Krijg je vakantiegeld of een bonus? Spaar (een deel van) dit geld direct. Dan is het net alsof het geld nooit op je betaalrekening heeft gestaan.
- **Maak sparen leuk met een challenge:** Probeer bijvoorbeeld elke week € 1 meer te sparen dan de week daarvoor.

ASN Bank helpt bij sparen

ASN Bank probeert met haar productaanbod bij te dragen aan het financieel welzijn van klanten. De bank introduceerde recent een kosteloze spaarrekening zonder verplichte betaalrekening. ASN Bank wil sparen hiermee toegankelijker maken voor nieuwe klanten.

Ook helpt ASN Bank klanten te sparen met handige tools, zoals spaarpotjes voor verschillende doelen en geeft de bank tips om sparen makkelijker en laagdrempeliger te maken.

Tot slot kunnen mensen voor een gesprek over sparen langskomen bij zo'n 325 kantoren in heel Nederland. Speciaal voor klanten die 18 jaar zijn geworden, zijn er bijvoorbeeld gesprekken over wat ze vanaf die leeftijd allemaal zelf moeten regelen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Martijn Pols

martijn.pols@asnbank.nl

06 – 16 60 62 28

Daphne Andriessse

daphne.andriessse@asnbank.nl

06 - 30 21 49 52

Over ASN Bank

ASN Bank is een toegankelijke en vooruitstrevende bank met oog voor mens, maatschappij en de toekomst. We dragen bij aan financiële oplossingen voor onze klanten. Daarbij hebben we bijzondere aandacht voor duurzaamheid, financieel welzijn en goed en betaalbaar wonen.

Onze dienstverlening richt zich met name op betalen, sparen en hypotheek – dit doen wij met oog voor zowel het belang van de klant als de maatschappij. Als bank combineren we het gemak van veilig mobiel bankieren met de kracht van persoonlijk advies. Dankzij ons landelijk dekkend netwerk van kantoren en het intermediair zijn we ook fysiek dichtbij op de momenten die ertoe doen.



Met deze benadering neemt ASN Bank een onderscheidende positie in binnen het Nederlandse bankenlandschap. We bedienen inmiddels drie miljoen klanten en zijn daarmee de vierde retailbank van Nederland.

Wil je meer weten over wat ASN Bank allemaal doet? Kijk dan op <https://www.asnbank.nl/over-asn-bank.html>.